



# Peran Tenaga Teknis Kefarmasian (aspek psikologis)

Oleh : Octa Reni Setiawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog (CBT)



# Tenaga Teknis Kefarmasian

Adalah tenaga yang membantu Apoteker dalam menjalankan pekerjaan kefarmasian, yang terdiri atas Sarjana Farmasi, Ahli Madya Farmasi, Analisis Farmasi, dan Tenaga Menengah Farmasi/Asisten apoteker.

(Peraturan Pemerintah No 51 tahun 2009)



Tenaga Teknis Kefarmasian wajib mempunyai Surat Tanda Registrasi Tenaga Teknis Kefarmasian (STRTTK) yang dikeluarkan oleh kepala dinas Kesehatan Provinsi yang berlaku selama 5 tahun dan dapat diregistrasi ulang selama memenuhi syarat.



ADANYA TANGGUNG JAWAB



## Tempat Kerja Tenaga Kefarmasian

Bekerja pada sarana kefarmasian yaitu tempat yang digunakan untuk melakukan kerja kefarmasian antara lain industri farmasi termasuk obat tradisional, dan kosmetik, apotik dan toko obat

# BEKERJA

Sangat berkaitan dengan aspek PSIKOLOGIS



Aktualisasi

Kebutuhan harga diri

Kebutuhan sosoalisasi

Kebutuhan rasa aman

Kebutuhan dasar



## aspek psikologi

- › tenaga kerja dalam sebuah organisasi atau industri dimana yang menjadi kajian adalah perilaku, emosi, motivasi dan proses mental tenaga kerja dalam sebuah organisasi.



# MOTIVASI

Dorongan dalam diri dalam melakukan sesuatu



KENALI DIRI



# PENGENALAN DIRI

Octa Reni Setiawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog (CBT)





*"KENALILAH DIRIMU"*

*Socrates*

## TUJUAN :

Langkah pertama yang diperlukan orang untuk dapat menjalankan hidup lebih efektif

1. Memperoleh insight
2. Memiliki pemahaman tentang kekuatan dan kelemahan

# JOHARI WINDOW

	TAHU	TIDAK TAHU
TAHU	(1) <b>TERBUKA</b>	(2) <b>BUTA</b>
TIDAK TAHU	(3) PRIBADI	(4) MISTERI

Joseph Luft & Harry  
Ingham (1955)

# UMPAN BALIK

- Diberikan secara jujur
- Bersifat spesifik bukan umum
- Penyampaian dengan positif
- Umpan negatif tidak didepan umum
- Menyangkut hal-hal yang dapat dirubah
- Sesuai dengan kebutuhan dari penerima umpan balik
- Diberikan sesegera mungkin
- Memberikan kesempatan kepada penerima secara rinci

?

**ANDA INGIN JADI SIAPA**

REACH YOUR DREAM  
TO BE SOME BODY





POTENSI

TINDAKAN

KEPERCAYAAN

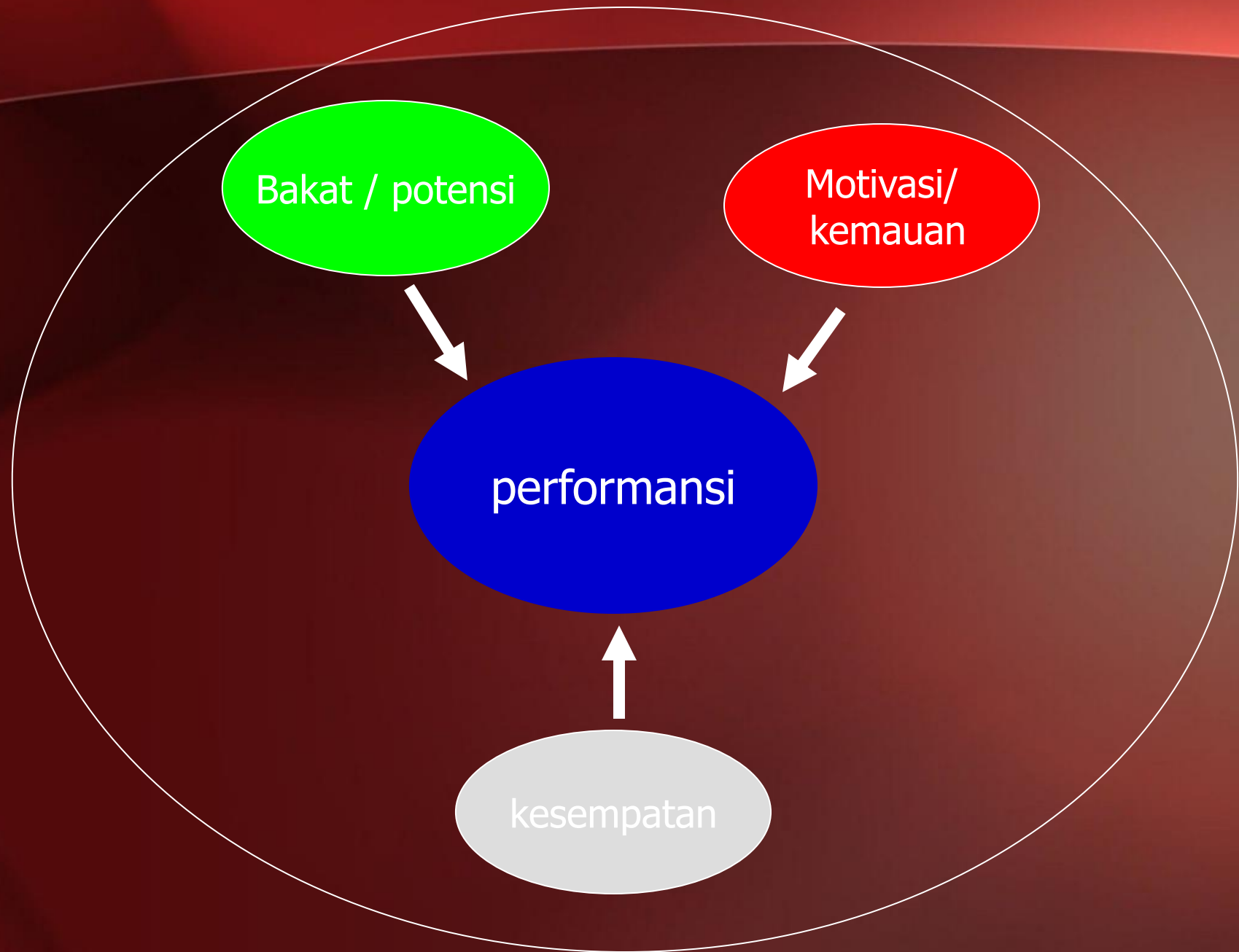
HASIL

# POTENSI MANUSIA

- Akal /frikriyah/ kognitif
- Rasa/ruhiyah/afektif
- Fisik/ jasadiyah/psikomotor
- Spiritual







Bakat / potensi

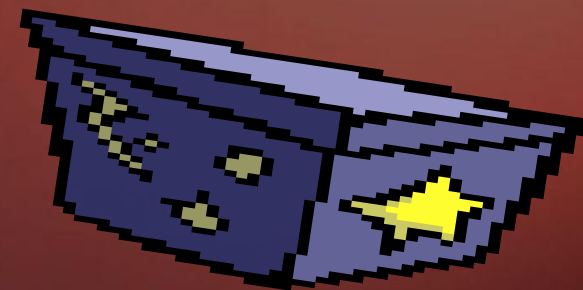
Motivasi/  
kemauan

performansi

kesempatan

**KONSEP DIRI :**

**KUNCI PEMBUKA HARTA  
KARUN POTENSI**



# KONSEP DIRI

IDEAL  
DIRI

CITRA  
DIRI

HARGA  
DIRI

## CIRI-CIRI ORANG YANG MEMILIKI MOTIVASI TINGGI

- Mengetahui potensi dalam diri
- Mengembangkan diri
- Penghargaan terhadap waktu
- Mengubah tantangan menjadi peluang
- Menjadikan kegagalan sebagai sarana belajar
- Ingin selalu mempersembahkan yang terbaik
- Selalu optimis



# BAGAIMANA MENUMBUHKAN MOTIVASI

- Mengetahui tujuan hidup yang jelas
- Membuat perencanaan (jadwal)
- Simulasi psikologis (cara berjalan, senyum dll)
- Masuk dalam sistem yang memotivasi
- Membaca kisah inspiratif

# APA YANG MEMBUAT MOTIVASI ANDA TURUN

- Hanya siap untuk berhasil tapi tidak siap gagal
- Kehilangan orientasi
- Tergesa-gesa
- Tidak memiliki irama
- Tidak ada rencana cadangan
- Merasa puas diri

## 7 TIPS MENJAGA MOTIVASI

1. Mengingat moment-moment keberhasilan anda.
2. Carilah orang yang dapat memberikan motivasi kepada anda.
3. Buatlah catatan saku kecil yang dapat anda bawa kemana-mana.
4. Pasanglah tulisan atau gambar yang dapat memotivasi kembali diri anda diruangan anda.
5. Bacalah biografi orang-orang yang sukses, pejuang atau hebat dan terkenal.

# HAL-HAL YANG HARUS DIHINDARI

- Membuang tenaga percuma ( marah, banyak bicara, mencari penghargaan orang lain)
- Melakukan hal-hal sepele
- begadang/kurang tidur



BELAJARLAH DARI KEONG



















Don't let anybody steal your dreams