

6

BULAN

ASI Eksklusif adalah bayi hanya diberi ASI saja tanpa tambahan cairan lain, seperti susu formula, jeruk, madu, air teh, air putih, dan tanpa tambahan makanan padat, seperti pisang, pepaya, bubur susu, biskuit, bubur nasi, dan tim

Definisi

Sumber:

Roesli U. Mengenai ASI Eksklusif. Jakarta: Trubus Agriwidya, 2000



*Kapan sebenarnya ASI
mulai keluar ?*

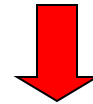
**Pertanyaan yang
sering ditanyakan**



ASI sudah diproduksi sejak
pertengahan kehamilan



Diproduksi dan
dipertahankan selama bayi
menyusu



40 hari setelah berhenti
menyusui, payudara
kembali kebentuk semula

Kapan ASI mulai
diproduksi ?

Kapan ASI mulai lancar ?

Wisnumurti DA, 1993



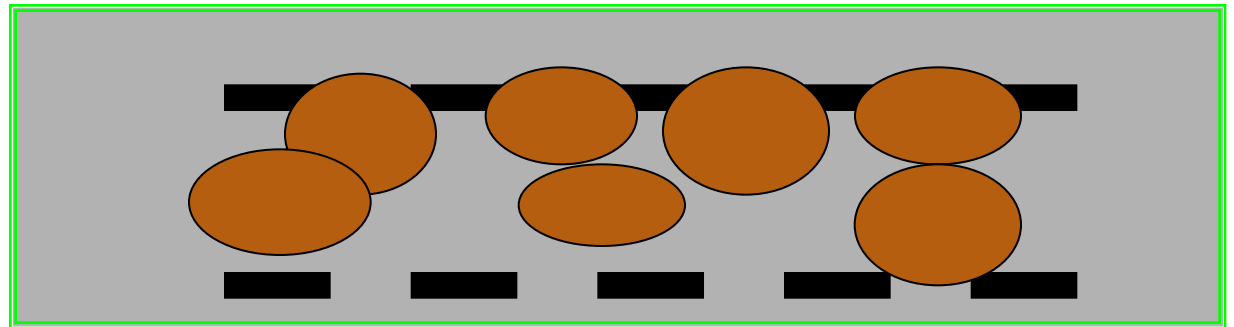
Kelompok	n	Usia bayi (jam)
		$\bar{x} \pm SD$
ASI	123	23,0 \pm 15
Prelakteal	120	33,5 \pm 15

Uji t; p = 0,0001

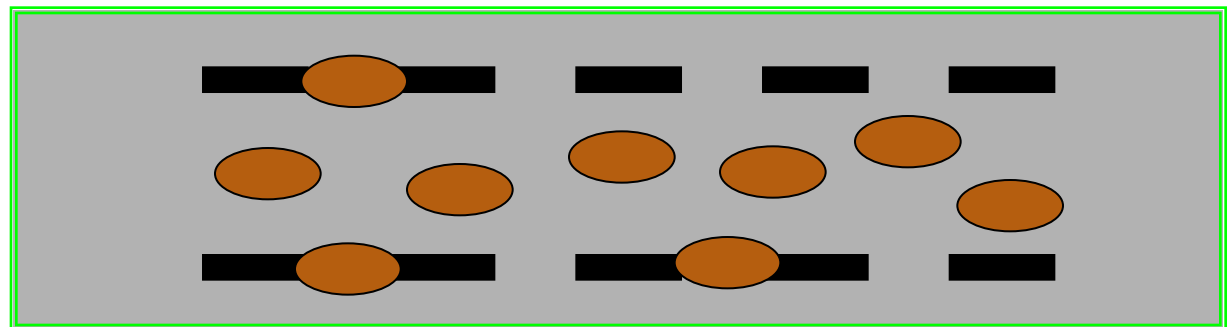
ASI dapat menjadi penuh dalam 20-48 jam bila bayi menyusui segera dan sesering mungkin

Sumber: WHO, 1989

Protein susu sapi



Protein ASI



Usus bayi
baru lahir & protein



Seandainya ASI baru keluar sedikit dan baru lancar pada hari kedua atau ketiga, apa bayi tidak kelaparan ?

Pertanyaan yang sering ditanyakan



Kapasitas lambung bayi



Hari pertama:

5-7 ml per kali minum, telah dicukupi oleh kolostrum. Kapasitas lambung < kelereng.

Hari ketiga:

minum dengan *small frequent feeding*, kapasitas lambung < bola bekel.

Hari kesepuluh:

sebesar bola ping-pong.

Bayi mempunyai cadangan lemak (*brown fat*) sampai 5 hari.

**Kapasitas lambung
bayi**





Tapi mengapa kadang-kadang beberapa saat setelah minum, bayi menangis lagi ? Apa itu artinya dia masih lapar ?

Pertanyaan yang sering ditanyakan



Rooting & Sucking Reflex

Dan...

**PERHATIAN:
REFLEKS MENANGKAP BUKAN PERTANDA
BAYI LAPAR**



1. Refleks menangkap (*rooting*)

Sentuhan pada bibir menyebabkan bayi membuka mulut dan menangkap puting susu



2. Refleks mengisap

Saat areola masuk ke dalam mulut bayi dan puting menyentuh langit-langit, lidah membuat gerakan yang menekan duktus sehingga ASI terperas keluar

3. Refleks menelan

Ditandai jeda beberapa saat sebelum mekanisme mengisap berlangsung kembali

**Mekanisme
mengisap pada
bayi**