

# ASI ADALAH ANUGERAH LUAR BIASA YANG DIBERIKAN TUHAN KEPADA MANUSIA

**KENAPA BANYAK ORANG TUA TIDAK MEMBERIKAN ASI**



# Padahal kita tahu Manfaat ASI bagi bayi

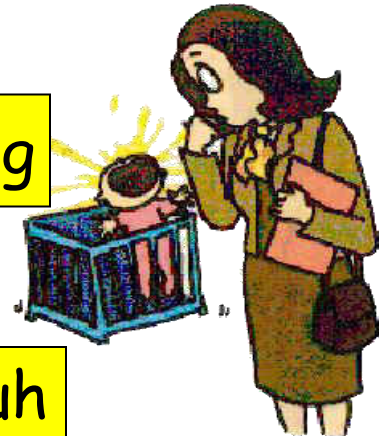
Sebagai nutrisi



Meningkatkan kecerdasan



Meningkatkan jalinan kasih sayang



Meningkatkan daya tahan tubuh





**Menurut penelitian**

**ASI dapat mencegah obesitas, diare, infeksi saluran pernapasan, otitis media, asma, diabetes, leukemia, mengoptimalkan perkembangan motorik, intelektual & emosi, melindungi terhadap gizi kurang, mengurangi tingkah laku brutal**

*Diambil dari beberapa sumber*



## Manfaat ASI bagi ibu

- mengurangi jumlah darah yang keluar setelah melahirkan
- kandungan dan perut bagian bawah juga lebih cepat menyusut kembali ke bentuk normalnya
- ibu yang menyusui bisa menguras kalori lebih banyak, maka akan lebih cepat pulih ke berat tubuh sebelum hamil



**Bagi ayah...**

- mempunyai istri dan anak yang sehat
- cukup beristirahat pada malam hari dan tidak banyak yang harus dipersiapkan
- dapat melakukan penghematan

## Undang Undang Kesehatan (September 2009)

- Pasal 128
  - (1) Setiap bayi berhak mendapatkan air susu ibu eksklusif sejak dilahirkan selama 6 (enam) bulan, kecuali atas indikasi medis
  - (2) Selama pemberian air susu ibu, pihak keluarga, Pemerintah daerah, dan masyarakat harus mendukung ibu bayi secara penuh dengan penyediaan waktu dan fasilitas khusus.
- Pasal 200
  - Setiap orang yang dengan sengaja menghalangi program pemberian air susu ibu eksklusif sebagaimana dimaksud dalam Pasal 128 ayat (2) dipidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan denda paling banyak Rp100.000.000,00 (seratus juta rupiah)

**Undang Undang  
Kesehatan no 29**



## Peraturan Daerah no 17 (September 2014)

- Pasal 7
  - (1) Pengurus tempat kerja dan penyelenggara tempat sarana umum wajib mendukung program ASI Eksklusif
  - (2) Dukungan dilakukan melalui :
    - Menyediakan fasilitas menyusui dan memerah ASI
    - Pemberian kesempatan kepada ibu yang bekerja untuk memberikan ASI Eksklusif kepada bayi atau memerah ASI selama waktu kerja di tempat kerja
    - Menyediakan tenaga terlatih pemberian ASI untuk memberikan konseling dan manfaat menyusui kepada pekerja di ruang ASI
- Pasal 24
  - (1) Setiap orang atau badan yang melakukan pelanggaran pasal 7.....dikenakan sanksi,
  - (2) Sanksi berupa :
    - Denda
    - Pencabutan Izin Usaha
  - (3) Sanksi diberikan oleh Gubernur yang dilaksanakan oleh SKPD terkait



**Perda no 17  
tahun 2014**

**APA PENYEBABNYA ???**

**Tidak Tahu !!!**





**6**

**BULAN**

**ASI Eksklusif** adalah bayi hanya diberi ASI saja tanpa tambahan cairan lain, seperti susu formula, jeruk, madu, air teh, air putih, dan tanpa tambahan makanan padat, seperti pisang, pepaya, bubur susu, biskuit, bubur nasi, dan tim

**Definisi**

**Sumber:**

**Roesli U. Mengenai ASI Eksklusif. Jakarta: Trubus Agriwidya, 2000**



*Kapan sebenarnya ASI  
mulai keluar ?*

**Pertanyaan yang  
sering ditanyakan**



ASI sudah diproduksi sejak  
pertengahan kehamilan



Diproduksi dan  
dipertahankan selama bayi  
menyusu



40 hari setelah berhenti  
menyusui, payudara  
kembali kebentuk semula

**Kapan ASI mulai  
diproduksi ?**

## Kapan ASI mulai lancar ?

Wisnumurti DA, 1993



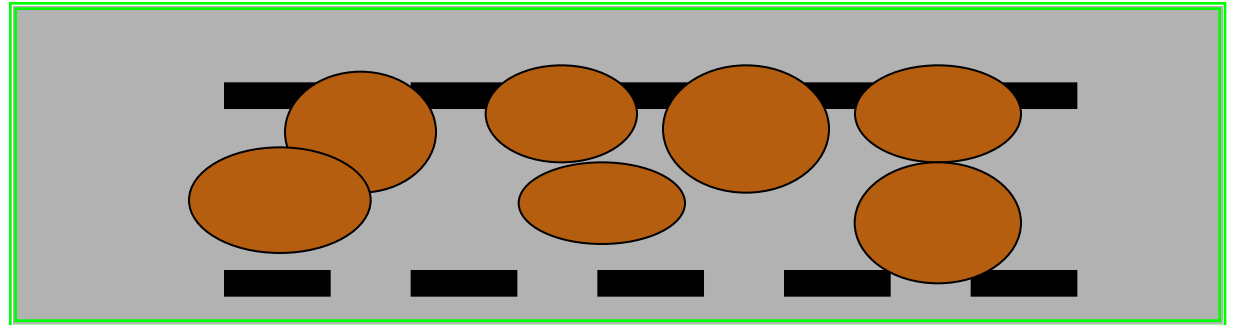
Kelompok	n	Usia bayi (jam)
		$\bar{x} \pm SD$
ASI	123	23,0 $\pm$ 15
Prelakteal	120	33,5 $\pm$ 15

Uji t; p = 0,0001

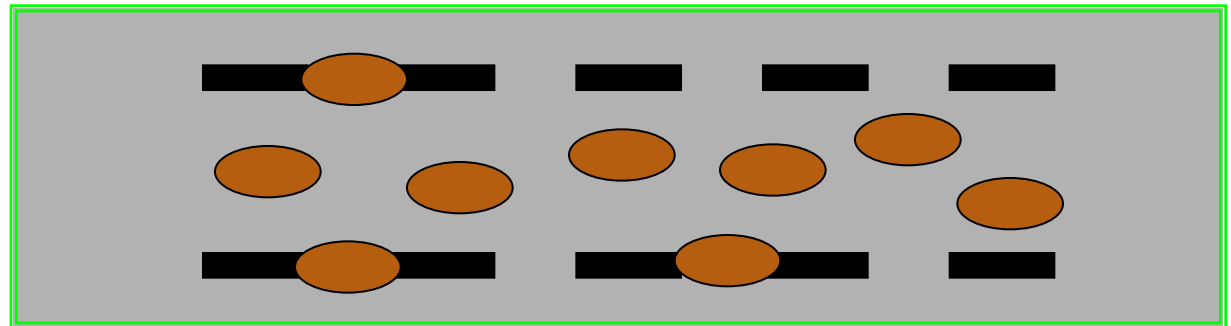
ASI dapat menjadi penuh dalam 20-48 jam bila bayi menyusui segera dan sesering mungkin

Sumber: WHO, 1989

## Protein susu sapi



## Protein ASI



Usus bayi  
baru lahir & protein



*Seandainya ASI baru keluar sedikit dan baru lancar pada hari kedua atau ketiga, apa bayi tidak kelaparan ?*

**Pertanyaan yang sering ditanyakan**



**Kapasitas lambung bayi**



**Hari pertama:**

5-7 ml per kali minum, telah dicukupi oleh kolostrum. Kapasitas lambung < kelereng.

**Hari ketiga:**

minum dengan *small frequent feeding*, kapasitas lambung < bola *bekel*.

**Hari kesepuluh:**

sebesar bola ping-pong.

Bayi mempunyai cadangan lemak (*brown fat*) sampai 5 hari.

**Kapasitas lambung  
bayi**







*Tapi mengapa kadang-kadang beberapa saat setelah minum, bayi menangis lagi ? Apa itu artinya dia masih lapar ?*

**Pertanyaan yang sering ditanyakan**



Rooting & Sucking Reflex

Dan...

**PERHATIAN:  
REFLEKS MENANGKAP BUKAN PERTANDA  
BAYI LAPAR**



## 1. Refleks menangkap (*rooting*)

Sentuhan pada bibir menyebabkan bayi membuka mulut dan menangkap puting susu



## 2. Refleks mengisap

Saat areola masuk ke dalam mulut bayi dan puting menyentuh langit-langit, lidah membuat gerakan yang menekan duktus sehingga ASI terperas keluar

## 3. Refleks menelan

Ditandai jeda beberapa saat sebelum mekanisme mengisap berlangsung kembali

**Mekanisme  
mengisap pada  
bayi**