

Assalamu'alaikum wrwb.

Manfaat pemberian ASI bagi Ibu (ASiKu Membawa Berkah)

Menurunkan resiko Ca Mammae dengan
pemberian ASI

Malahayati 81016

Al-‘Imran (3) : 190–191

- ▶ **إِنَّ فِي خَلْقِ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَاخْتِلَافِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ لَآيَاتٍ لِّأُولِي الْأَلْبَابِ (١٩٥)**
الَّذِينَ يَذْكُرُونَ اللَّهَ قِيَمًا وَقُعُودًا وَعَلَىٰ جُنُوبِهِمْ وَيَتَفَكَّرُونَ فِي خَلْقِ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ
رَبَّنَا مَا خَلَقْتَ هَذَا بَطْلًا سُبْحَانَكَ فَقِنَا عَذَابَ النَّارِ (١٩١)

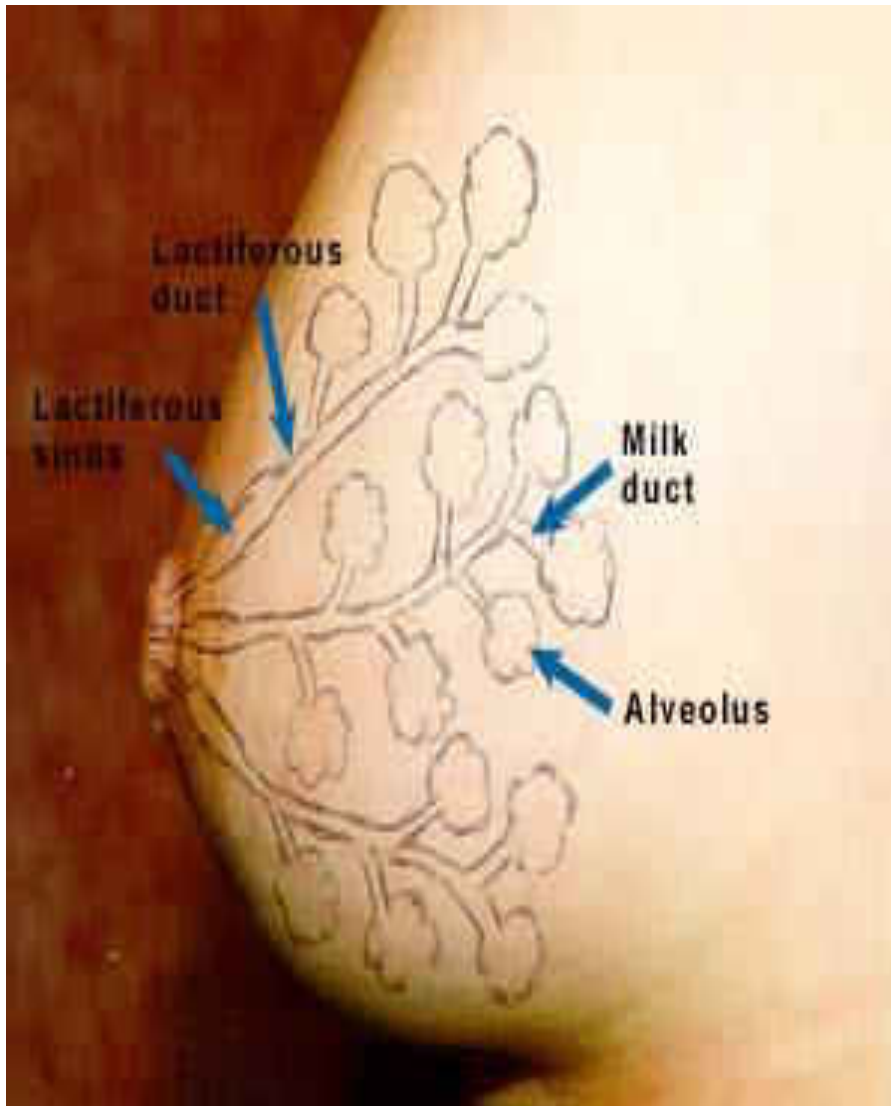
Artinya: “*Sesungguhnya, dalam penciptaan langit dan bumi, dan pergantian malam dan siang, terdapat tanda-tanda (kebesaran Allah) bagi orang yang berakal, (yaitu) orang-orang yang mengingat Allah sambil berdiri, duduk, atau dalam keadaan berbaring, dan mereka memikirkan tentang penciptaan langit dan bumi (seraya berkata), “Ya Tuhan kami, tidaklah Engkau menciptakan semua ini sia-sia; Mahasuci Engkau, lindungilah kami dari azab neraka.”* (QS. Ali-‘Imran: 190–191).[\[1\]](#)

Al Baqarah (2) : 233

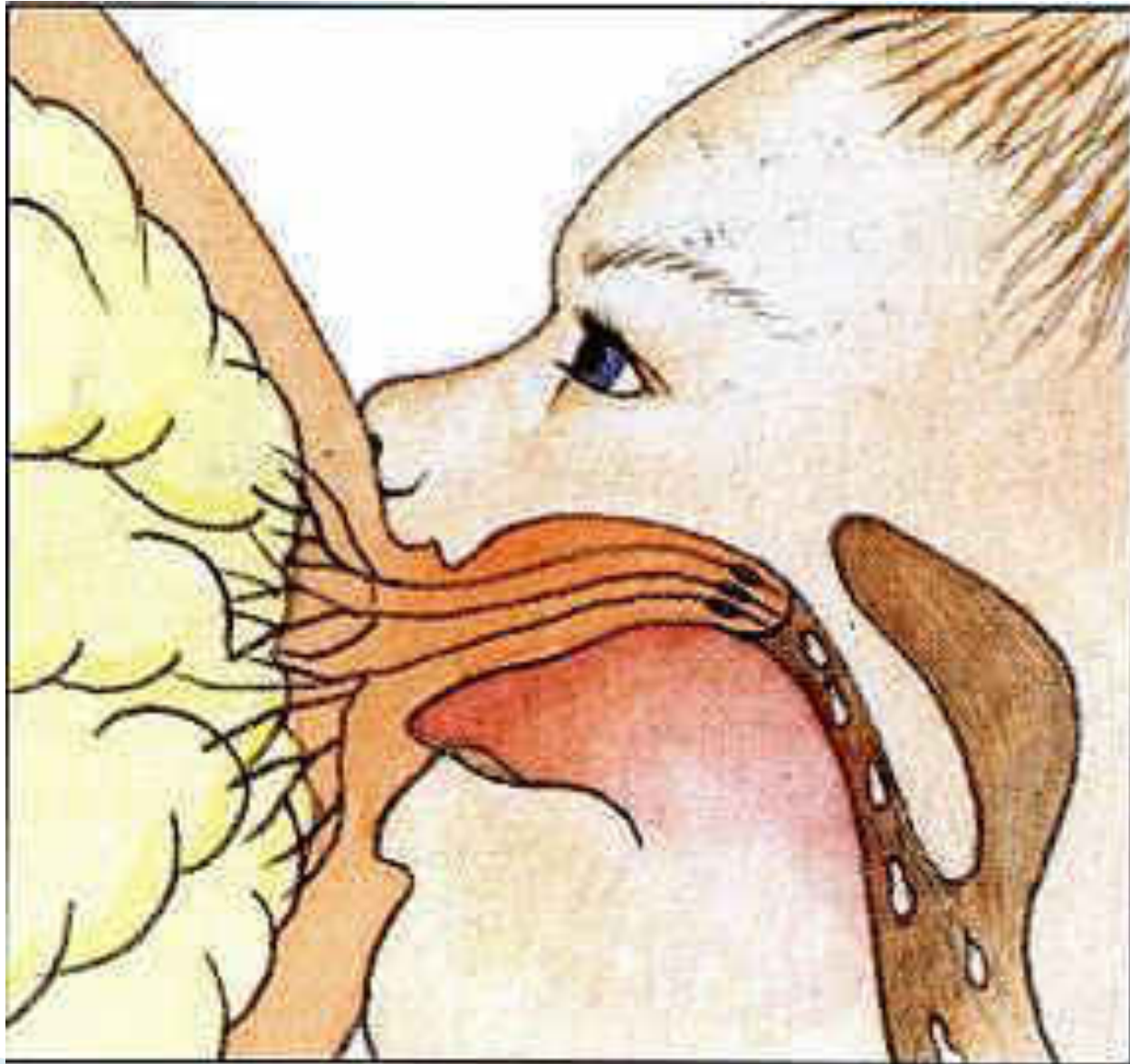
وَالْوَالِدَاتُ يُرْضِعْنَ أَوْلَادَهُنَّ حَوْلَيْنِ كَامِلَيْنِ لِمَنْ أَرَادَ أَنْ يُتِمَّ الرَّضَاعَةَ
وَعَلَى الْمَوْلُودِ لَهُ رِزْقُهُنَّ وَكِسْوَتُهُنَّ بِالْمَعْرُوفِ لَا تُكَلِّفُ نَفْسٌ إِلَّا
وُسْعَهَا لَا تُضَارُّ وَالِدَةُ بَوْلِدِهَا وَلَا مَوْلُودٌ لَهُ بِوَالِدِهِ وَعَلَى الْوَارِثِ مِثْلُ
ذَلِكَ فَإِنْ أَرَادَا فِصَالًا عَنْ تَرَاضٍ مِنْهُمَا وَتَشَاوُرٍ فَلَا جُنَاحَ عَلَيْهِمَا
وَإِنْ أَرَدْتُمْ أَنْ تَسْتَرْضِعُوا أَوْلَادَكُمْ فَلَا جُنَاحَ عَلَيْكُمْ إِذَا سَلَّمْتُمْ مَا آتَيْتُمْ
بِالْمَعْرُوفِ وَاتَّقُوا اللَّهَ وَاعْلَمُوا أَنَّ اللَّهَ بِمَا تَعْمَلُونَ بَصِيرٌ (۲۳۳)

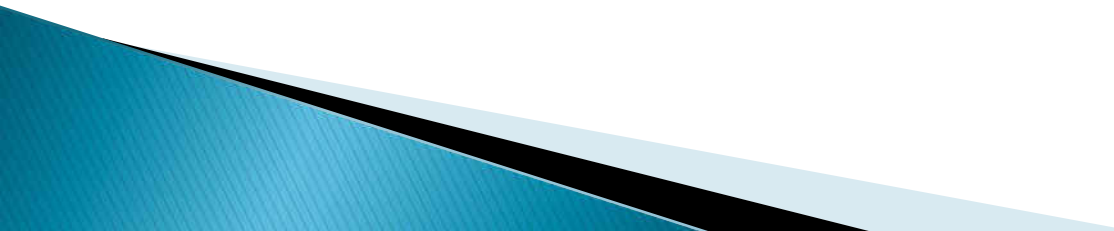
- ▶ Para ibu hendaklah menyusukan anak-anaknya selama dua tahun penuh, yaitu bagi yang ingin menyusui secara sempurna. Dan kewajiban ayah memberi makan dan pakaian[1] kepada para ibu dengan cara ma'ruf[2]. Seorang tidak dibebani lebih dari kesanggupannya. Janganlah seorang ibu menderita karena anaknya[3] dan jangan pula seorang ayah menderita karena anaknya[4]. Ahli waris pun berkewajiban seperti itu pula[5]. Apabila keduanya ingin menyapih (sebelum dua tahun) dengan persetujuan dan permusyawaratan antara keduanya[6], maka tidak ada dosa atas keduanya. Dan jika kamu[7] ingin menyusukan anakmu kepada orang lain, maka tidak ada dosa bagimu memberikan pembayaran menurut yang patut. Bertakwalah kamu kepada Allah dan ketahuilah bahwa Allah Maha melihat apa yang kamu kerjakan.

Para ibu hendaklah menyusukan anak-anaknya selama **dua tahun penuh**, bagi yang ingin **menyempurnakan penyusuan**. Dan kewajiban ayah memberi makan dan pakaian kepada para ibu dengan cara ma'ruf. Seseorang tidak dibebani melainkan menurut kadar kesanggupannya. Jangan seorang ibu menderita kesengsaraan karena anaknya dan seorang ayah karena anaknya, dan warispun berkewajiban demikian. Apabila keduanya ingin **menyapih** (sebelum dua tahun) dengan kerelaan keduanya dan permusyawaratan, maka **tidak ada dosa atas keduanya**. Dan jika kamu ingin anakmu **disusukan oleh orang lain**, maka tidak ada dosa bagimu apabila kamu memberikan pembayaran menurut yang patut. **Bertakwalah** kamu kepada Allah dan ketahuilah bahwa **Allah Maha Melihat** apa yang kamu kerjakan. 2 : 233



- Kelenjar eksokrin, tubuloalveolar
- 15-25 lobus
- Ductus ekretorius/ lactiferus, Lobulus, Ductus alveolaris, Alveoli
- Apertura ductus lactiferus
- Rudimenter pada Laki-laki



- ▶ ASI adalah gizi terbaik utk bayi, susu formula tidak sebaik ASI (diare)
 - ▶ Ibunya sendiri atau orang lain
 - ▶ Alat lain : botol susu, cangkir/gelas, sendok, pipet
 - ▶ Rekomendasi : (Al-Qur'an), WHO, American Academy of Pediatrics, Depkes/
- 

- ▶ Laktasi : produksi, sekresi, pengeluaran ASI
- ▶ Saat bayi menghisap, oksitosin mengalirkan ASI dari alveoli, melalui ductulus/ductus ke reservoir/sacs (retro areola)

- ▶ Hormonal :
- ▶ Bulan ke-3 memproduksi hormon yg menstimulasi : progesteron (pertumbuhan dan ukuran alveoli), menurun saat melahirkan, estrogen (sistem saluran membesar), FSH, LH, Prolaktin (alveoli membesar), oksitosin (otot halus), HPL (plasenta)